



Office de Tourisme  
et de la Culture

Destination Saint-Lô

# Mon agenda des vacances automnales 2023

Animations et manifestations  
pour toute la famille!





Office de Tourisme  
et de la Culture

## **Bonnes Vacances !**



liste non exhaustive

**Du 21 octobre au 4 novembre**

**Saint-Lô - Médiathèque "La Source"**

**Animation "Illusion d'optique"**

Activité en libre accès à découvrir dans l'espace jeunesse.

A partir de 6 ans.

Place du champ de mars.

Informations au 02.33.72.52.53

**20, 21 et 22 octobre**

**Saint-Georges Montcocq - Salle M. Salliot**

**Théâtre "Le bal des escargots"**

La troupe de théâtre "Le poulailler de Montcocq" vous donne rendez-vous à la salle Maurice Salliot pour assister à la pièce "Le bal des escargots", une comédie en 3 actes de Jean-Claude Martineau

Vendredi et samedi à 20h30. Dimanche à 15h.

Tarif : 7€ / Tarif réduit : 4€ / (Pour les 12/18 ans)

Réservation : 06.60.78.69.34

**Vendredi 20 octobre**

**Saint-Lô - Théâtre Roger Ferdinand**

**People what people ?**

Le spectacle revendique sa proximité avec tout un chacun, avec les gens qui sont ce que nous sommes, qui font ce que nous faisons tout le temps : rire, aimer, s'affronter et se réconcilier. En un mot : vivre ! Dans cette pièce au souffle puissant, Bruno Pradet pousse ses 7 danseurs dans leurs retranchements.

*A 20h30. Durée 55 minutes - Tout public (dès 10ans)*

*Tarifs : 12€/16€*

*Billetterie en ligne ou informations au 02 33 57 11 49*





## **Bonnes Vacances !**



### **Samedi 21 octobre**

#### **Saint-Lô - Animation M'Fabrik**

#### **A la Découverte de l'argile cosmétique**

Pour les ateliers cosmétiques, les participants fabriquent leur masque avec nous, l'essaient sur leurs mains et repartent avec le reste dans un bocal en verre pour l'appliquer sur leur visage, chez eux, le soir.

Barbara, médiatrice du Musée de la céramique de Ger, proposera un atelier à base d'argile cosmétique. Elle partagera des recettes et astuces, conseillera les participants lors de la réalisation de leurs mélanges d'ingrédients et essais.

L'argile cosmétique n'aura plus de secret pour le public qui pourra repartir avec une composition personnalisée mêlant argile, kaolin, huile végétale et divers ingrédients issus des placards de la cuisine pour réaliser ses propres masques de beauté et soigner vos cheveux.

10h30 à 12h.

Tarifs : 16€/adulte et 13€/adolescent (de + de 12 ans)

Réservation au 06.30.50.34.38

M'Fabrik - 47, rue Havin

### **Dimanche 22 octobre**

#### **Saint-Lô - Musée d'Art et d'Histoire**

#### **Visite guidée "Une histoire de bijoux"**

Venez retracer l'histoire du bijou dans une visite scintillante.

A 15h.

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr).

Tarif : 8€ / tarif réduit : 5€ / -18 ans : 2€

Place du champ de Mars

### **24 et 25 octobre**

#### **Canisy - Maison Pêche Nature**

#### **Stage 2 jours "pêche des carnassiers du bord"**

Initiation - découverte de la pêche des poissons carnassiers sur les bords de Vire. Perche, sandre et brochet n'auront plus de secret pour vous.

9h à 17h.

Réservation au 02.33.46.96.50

Tarif : 40€

73, Zone Artisanale





**Bonnes  
Vacances !**



**Lundi 23 octobre**

**Saint-Lô - Centre social Mersier  
Atelier "Tisse ta toile"**

Tissage de toiles et pattes d'araignées.  
14h30 à 16h30

Gratuit

45 avenue des tilleuls.

Information au 02.33.57.33.35

**Mardi 24 octobre**

**Saint-Lô - Centre social Mersier  
Atelier "Quilling"**

Ma sorcière bien-aimée  
14h30 à 16h30

Gratuit

45 avenue des tilleuls.

Information au 02.33.57.33.35

**Mardi 24, Jeudi 26 et Vendredi 27 octobre**

**Saint-Lô - Centre social Mersier  
Stage "Poterie en famille"**

14h30 à 16h30

Gratuit. Inscription obligatoire.

45 avenue des tilleuls.

Information au 02.33.57.33.35

**Mardi 24 octobre**

**Saint-Lô - Musée d'Art et d'Histoire  
Atelier "Pixel-Beaux-Arts"**

A 15h (1h30)

Tarif : 2€

Place du Champ de Mars

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr).

Pour les enfants de 6 à 12 ans

**Mardi 24 octobre**

**Torigny-les-Villes - Médiathèque  
Atelier SLAM pour les 11/17 ans**

Jouer avec les mots en rythme avec la compagnie  
Slamphonie.

De 15h à 17h.

Gratuit. Rue Danican.

Réservation au 02.33.56.73.15





Office de Tourisme  
et de la Culture

## **Bonnes Vacances !**



### **Mercredi 25 octobre**

#### **Saint-Lô - Centre Nelson Mandela**

#### **La couleur des émotions " La sérénité"**

Lecture "sieste", création de bouteilles sensorielles  
(parents/enfants)

De 10h à 12h.

Gratuit. 99, rue John Kennedy

Information au 02.50.80.90.00

### **Mercredi 25 octobre**

#### **Saint-Lô - Centre social Mersier**

#### **Séance de cinéma**

#### **Diffusion d'un film d'animation tout public**

A 14h30

Gratuit. 45 Avenue des tilleuls

Information au 02.33.57.33.35

### **Mercredi 25 octobre**

#### **Saint-Lô - Animation M'Fabrik**

#### **Atelier pour les enfants avec la Savonnerie Bernier**

Théorie : Le savon, c'est quoi ? Comment lave-t-il ? Qu'est  
ce que la mousse ?

Pratique : Fabrication d'un savon solide avec la technique  
du "melt and pour".

Nombre de places : 10

14h à 16h.

Tarif : 12€/enfant (gratuit pour l'accompagnateur)

Informations et réservation au 06 30 50 34 38 ou par mail  
à [contact@savonnerie-bernier.fr](mailto:contact@savonnerie-bernier.fr)

M'Fabrik - 47, rue Havin.

### **Mercredi 25 octobre**

#### **Saint-Lô - Médiathèque "La Source"**

#### **Jeu vidéo : Just Dance**

Entrée libre. Sur réservation.

Auditorium de la médiathèque.

Réservation au 02.33.72.52.53





## **Bonnes Vacances !**



### **Mercredi 25 octobre**

#### **Condé-sur-Vire - Médiathèque**

##### **Histoire du mercredi**

Lecture d'albums et petit bricolage en fin de séance

Pour les 4/6 ans

De 16h30 à 17h30.

Informations au 02.33.57.24.51

### **Du 26 au 29 octobre**

#### **Saint-Lô - Pôle hippique**

##### **Concours équestre -**

##### **Jumping international 4\*/2\***

Concours de saut d'obstacles.

Entrée payante.

Billetterie sur place et en ligne : [www.csi-saintlo.com](http://www.csi-saintlo.com)

Rue des écuyers.

### **Jeudi 26 octobre**

#### **Saint-Lô - Centre Nelson Mandela**

##### **Atelier La couleur des émotions - "La joie"**

10h/12h : Lectures et jeux (parents/enfants)

17h/18h30 : Projection du film d'animation "Vice et Versa"  
(tout public)

Gratuit. 99, rue John Kennedy

Information au 02.50.80.90.00

### **Jeudi 26 octobre**

#### **Saint-Lô - Musée du Bocage Normand**

##### **Le bocage chez moi**

L'automne est aussi une saison pour planter! Après une présentation des plantes du musée, nous créerons des boutures que les jeunes jardiniers pourront ramener chez eux.

A 15h (1h30)

Tarif : 2€. Boulevard de la commune

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr)

Pour les enfants de 6 à 12 ans.

### **Jeudi 26 et Vendredi 27 octobre**

#### **Saint-Lô - Centre social Mersier**

##### **Jeu "Monster World"**

Imaginez et jouez au jeu de rôle en famille ou entre amis.

14h30 à 16h30

Gratuit. 45 Avenue des tilleuls

Information au 02.33.57.33.35





Office de Tourisme  
et de la Culture

## **Bonnes Vacances !**



### **Vendredi 27 octobre**

#### **Saint-Lô - Centre Nelson Mandela Atelier La couleur des émotions "La colère" Lecture et activités manuelles (enfants)**

10h/12h

Gratuit. 99, rue John Kennedy

Information au 02.50.80.90.00

### **Vendredi 27 octobre**

#### **Saint-Lô - Musée d'Art et d'Histoire Jouons avec les oeuvres**

Des personnages dans les oeuvres du musée nous attendent pour nous montrer leurs jeux et leurs jouets. Et bien sûr, nous jouerons tous ensemble.

A 11h (45 min)

Tarif : 2€. Place du champ de mars

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr)

Pour les enfants de 3 à 6 ans.

### **Vendredi 27 octobre**

#### **Torigny-les-Villes - Médiathèque Après-midi Jeux de société**

De 14h30 à 17h.

Gratuit.

Rue Danican.

Réservation au 02.33.56.73.15

### **27, 28 et 29 octobre**

#### **Saint-Georges Montcocq - Salle M. Salliot Théâtre "Le bal des escargots"**

La troupe de théâtre "Le poulailler de Montcocq" vous donne rendez-vous pour assister à la pièce "Le bal des escargots", une comédie en 3 actes de Jean-Claude Martineau

Vendredi et samedi à 20h30. Dimanche à 15h.

Tarif : 7€ / Tarif réduit : 4€ / (Pour les 12/18 ans)

Réservation : 06.60.78.69.34

### **Samedi 28 octobre**

#### **Cerisy-la-Forêt Sortie Champignon**

14h30 à 17h.

2€ - Réservation au 07.83.96.34.04





**Bonnes  
Vacances !**



### **Dimanche 29 octobre**

#### **Saint-Lô - Musée d'Art et d'Histoire Visite guidée "La nourriture dans l'art"**

Dans une visite sensorielle pour petits et grands, le musée vous fait voyager vers les parfums, les saveurs et les arts de la table à travers les collections.

A 15h.

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr).

Tarif : 8€ / tarif réduit : 5€ / -18 ans : 2€

Place du champ de Mars

### **Lundi 30 octobre**

#### **Saint-Lô - Centre Nelson Mandela Atelier La couleur des émotions - "L'amour"**

10h/12h : Lectures et jeux "le consentement"  
(parents/enfants)

14h/16h : Atelier "bien-être" (tout public)

Gratuit. 99, rue John Kennedy

Information au 02.50.80.90.00

### **Lundi 30, Mardi 31 octobre et Jeudi 2 novembre**

#### **Saint-Lô - Centre social Mersier Visite guidée "La nourriture dans l'art"**

Cocktail d'ateliers enchanteurs : crapauds, baguettes lanceuses, chamboule-tout, chapeaux magiques....

14h30 à 16h30

Gratuit. 45 Avenue des tilleuls

Information au 02.33.57.33.35

### **31 octobre au 2 novembre**

#### **Saint-Lô - Pôle hippique Concours d'élevage local 2 et 3 ans SF**

Gratuit

Rue des écuyers, hall du pôle hippique

Information au 02.33.57.79.31



**#monsaintloisamoi** 



Office de Tourisme  
et de la Culture

## **Bonnes Vacances !**



### **Mardi 31 octobre**

#### **Saint-Lô - Centre Nelson Mandela**

##### **Atelier La couleur des émotions - "La peur"**

10h/12h : Lectures, bricolages et maquillage Halloween et jeux de la peur (tout public)

14h/16h : Atelier cuisine (adultes)

16h/18h : le Bal d'Halloween (tout public)

Gratuit. 99, rue John Kennedy

Information au 02.50.80.90.00

### **Mardi 31 octobre**

#### **Saint-Lô - Centre ville**

Jeu de piste "Halloween" à destination des enfants.

Vous devrez résoudre l'ensemble des énigmes pour compléter votre grille de jeu et pouvoir remporter une récompense.

Chaque enfant est invité à se déguiser pour l'occasion et doit être accompagné d'un adulte

Sur inscription : [www.saintlocommerces.com](http://www.saintlocommerces.com)

### **Mardi 31 octobre**

#### **Saint-Lô - Pavillon des Energies**

##### **Atelier "Même pas peur !"**

Vous n'aimez pas les petites bêtes qui grimpent, qui se fauillent et qui virevoltent ? Alors cet atelier est fait pour vous ! Venez découvrir et comprendre leur monde en compagnie du CIEC (Centre d'initiation à l'éco-citoyenneté)

De 14h à 15h30.

Atelier gratuit. Réservation au 02.33.06.69.00

À partir de 4 ans.

Pavillon des Energies - Le Lieu Dix.

### **Mardi 31 octobre**

#### **Saint-Lô - Musée d'Art et d'Histoire**

##### **Atelier "Halloween en pop-up"**

Après avoir résolu de terrifiantes énigmes pour décrocher leur diplôme de sorcellerie, les petits monstres seront invités à confectionner leurs créatures en pop-up. Déguisements bienvenus !

A 15h (1h30)

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr)

Tarif : 8€ / tarif réduit : 5€ / -18 ans : 2€

Place du champ de Mars





Office de Tourisme  
et de la Culture

**Bonnes  
Vacances !**



### **Mardi 31 octobre**

#### **Saint-Lô - Musée d'Art et d'Histoire Visite guidée "Lumières d'Halloween"**

Le musée vous fera trembler d'effroi au cours d'une visite nocturne à la lampe torche. Chair de poule garantie.

A 19h.

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr)

Tarif : 8€ / tarif réduit : 5€ / -18 ans : 2€

Place du champ de Mars

### **Jeudi 2 novembre**

#### **Saint-Lô - Musée du Bocage Normand Peintures d'automne**

Citrouilles, feuilles et châtaignes. En cette saison orangée, tout est prétexte pour les artistes en herbe pour peindre le commun et le hors du commun à partir de pigments naturels et parfumés.

A 15h (1h30)

Tarif : 2€. Boulevard de la Commune

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr)

Pour les enfants de 6 à 12 ans

### **Jeudi 2 novembre**

#### **Saint-Lô - Médiathèque "La Source" Histoires, comptines et jeux de doigts**

Domino, le chien marionnette, nous entraîne à la découverte, de ses amis animaux. Une rencontre pleine de malice, de tendresse et de surprises

Pour les 0-3 ans .

Gratuit. 2 Sessions : 9h30 et 10h15

Réservation au 02.33.72.52.53

### **Vendredi 3 novembre**

#### **Saint-Lô - Musée d'Art et d'Histoire Boogie, woogie**

Une visite pour un premier éveil au musée où les sculptures dévoilent aux enfants le corps humain avant que les petits artistes s'emparent de la terre pour modeler leurs formes.

A 11h (45 min)

Tarif : 2€. Place du champ de mars

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr)

Pour les enfants de 3 à 6 ans.





Office de Tourisme  
et de la Culture

## **Bonnes Vacances !**



### **Vendredi 3 novembre**

#### **Saint-Lô - Pavillon des Energies**

##### **Atelier tressage de plantes sauvages...**

Venez découvrir la vannerie et réaliser une mangeoire à oiseau à partir de plantes sauvages tressées en compagnie du Jardin au P'tit soin.

À partir de 5 ans

De 14h à 15h.

Atelier gratuit. Réservation au 02.33.06.69.00

Pavillon des Energies - Le Lieu Dix.

### **Vendredi 3 novembre**

#### **Saint-Lô - Centre social Mersier**

##### **La fête des sorciers**

Tenue ensorcelante exigée. Participez aux épreuves maléfiques : pêche aux crapauds, chamboule-tout, danse des sorciers, énigmes diaboliques, cocktails insolites.

14h30 à 17h

Gratuit. 45 Avenue des tilleuls

Information au 02.33.57.33.35

### **Samedi 4 novembre**

#### **Saint-Lô - Médiathèque "La Source"**

Animation musicale en compagnie de l'artiste Yannick Hervé.

A 16h: **Musique des Petits** : Monsieur Ya invite les petits et leurs parents à vivre un moment de musique original.

A 16h 30: **Musique en Famille** : Véritable spectacle participatif. Petits et grands, enfants, parents et grands-parents profiterez d'un moment passé ensemble en musique avec un Monsieur Ya enjoué.

Pour les enfants de 0 à 5 ans. Gratuit.

Réservation au 02.33.72.52.53

### **Dimanche 5 novembre**

#### **Saint-Lô - Musée du Bocage Normand**

##### **Atelier Cuisine**

A l'occasion de la pilaison à l'ancienne des pommes du verger du Boisjuga, préparons un goûter avec le fruit le plus célèbre de Normandie.

A 15h (1h30)

Tarif : 2€. Boulevard de la Commune

Réservation au 02.33.72.52.55 ou à [musee@saint-lo.fr](mailto:musee@saint-lo.fr).

Pour les enfants de 6 à 12 ans



A still life composition featuring autumn-themed items: a woven basket, a lit orange candle, a glass candle holder, a dried flower, a large leaf, a bowl of soup, and several pumpkins (one orange, one white).

**Bonnes vacances à tous !**

**Retrouvez toutes animations et  
manifestations sur l'agenda de  
l'office de tourisme**

**[www.saintlo-tourisme.fr](http://www.saintlo-tourisme.fr)  
#saintloagglotourisme**

**Office de Tourisme et de la Culture  
60, rue de la Poterne- 50000 SAINT LO  
02.14.29.00.17**

